

10 bonnes raisons d'expérimenter la montagne « hors piste »



i

LAURENCE GOUNEL

Modifié le 01/02/2021 à 14:22 - Publié le 30/01/2021 à 11:00 | LePoint.fr

Oubliés, domaines skiables et remontées mécaniques ! Place aux activités outdoor et autres micro-aventures développées cet hiver dans les stations.

Si la déception est de taille pour les stations comme pour les amateurs de glisse, les paysages immaculés de montagne ont néanmoins traversé les réseaux sociaux ces dernières semaines et dopé l'envie de grands espaces. Un succès viral bien mérité pour les 232 stations qui redoublent d'initiatives depuis quelques saisons pour séduire les non-skieurs, vérifiant jusqu'au bout l'exception française selon laquelle l'art de vivre à la montagne n'est pas une légende, entre architecture, produits locaux, hébergements de charme, activités insolites ou bien-être. Autant de raisons pour booster son système immunitaire, chasser le stress et retrouver une forme de sérénité.

S'offrir un safari-photo en raquettes avec nuit en cabane, à Pralognan-la-Vanoise

Avec Pierre, accompagnateur en montagne et photographe, « partir à l'aventure » prend tout son sens. On s'élance pour deux heures trente de montée minimum, et 600 mètres de dénivelé. Objectif ? Rejoindre son chalet d'alpage, situé à 200 mètres d'altitude. En chemin, on capture les conseils d'un pro et les images de chamois, chevreuils, bouquetins... Avec, à l'arrivée, une raclette de chèvre au feu de bois et à la bougie.



370 euros pour un groupe de 6 personnes maximum (hors repas et boissons), 06.72.76.90.31.



Tester le ice floating, la plongée et la pêche sous glace, à Val Cenis

La station-village de Haute-Maurienne s'inspire des traditions scandinaves pour proposer trois expériences sur les lacs gelés de Val Cenis Sardières. Inédite en France, la méditation finlandaise consiste à se laisser flotter en combinaison étanche dans une eau à 5 degrés, avant d'alterner sauna et bain nordique. Les plus de 12 ans plongent eux aussi pour découvrir ce que la glace sculpte sous la surface, après avoir découpé leur triangle à la scie à glace. Tandis qu'après avoir fabriqué leur canne à pêche les amateurs du genre vont taquiner la truite blanche dans le trou qu'ils ont percé.

À partir de 60 euros l'ice floating, 95 euros la plongée sous glace (140 euros en nocturne) et 40 euros la pêche, www.sensationsvanoise.com

S'initier au Ski hok, aux Saisies

Cette « rando-glisse » tout droit venue du Canada débarque pour la première fois dans nos montagnes, et offre le combo idéal entre le plaisir d'une glisse en descente et le pas d'une raquette en montée. En résumé, on chausse un ski très court et large, équipé d'une peau de phoque pour grimper sans reculer, et on retrouve les



sensations du télémark en descente en libérant le talon. Une pratique ludique, plus douce, et très confortable puisque les fixations s'adaptent aux chaussures de marche. Idéal pour traverser forêts et alpages.

Dès 10 ans. 40 euros par personne, matériel inclus, ski-rando-annemarie.fr

Expérimenter l'Explor Games, à Méribel

L'une des stations les plus préservées des Trois Vallées a imaginé une façon ludique de découvrir la réserve naturelle de Tuéda, avec un jeu combinant le suspense de l'*escape game* et le parcours scénarisé du géocaching. Guidé par une appli mobile, il s'agit de retrouver un bijou légendaire qui aurait le pouvoir de rapporter la paix et l'harmonie dans la vallée. Pour ce faire, il faut résoudre des énigmes et

déjouer les pièges tendus au milieu des 500 espèces végétales de ce cadre forestier et lacustre extraordinaire. Marmottes, tétras-lyres, bouquetins et chamois font aussi partie des rencontres.

Gratuit et accessible à tous, www.meribel.net

Partir sur la trace du loup, dans le pays des Écrins

Histoire de lever le mystère autour de cet animal légendaire, on part en raquettes pour une reconnaissance de deux ou quatre jours à travers les vallées où le prédateur a ses habitudes. Une balade naturaliste avec Christophe, expert et accompagnateur, qui nous apprend à identifier l'espèce, son caractère, ses comportements actuels, son organisation sociale et ses techniques de survie. Outre l'observation des animaux alpins, cette randonnée réserve quelques rencontres avec des hommes de terrain qui suivent le loup et en connaissent tous les secrets. Possibilité de sortie à la demi-journée.

À partir de 580 euros par personne, matériel et hébergement en gîte inclus, 06.08.54.33.59



Prendre son envol, aux Sybelles

Ce domaine skiable des Sybelles est l'un des rares à proposer des vols en ULM. On embarque donc avec Fred Blanchot, moniteur expérimenté. Avantage, le site réunit six stations et autant de paysages, pour un baptême à la hauteur des plus hauts sommets : vue imprenable sur la pointe de l'Ouillon, le col de la Croix-de-Fer, les aiguilles d'Arves, la chaîne de Belledonne, le pic de l'Étendard et le Mont-Blanc.

À partir de 7 ans. 80 euros par personne, 06.72.25.71.39



Apprendre (enfin) à piloter un drone, aux Ménuires

Que ce soit pour se familiariser avec le pilotage ou pour capturer des images aériennes, que l'on soit débutant ou confirmé, les ateliers se déroulent avec le meilleur du matériel : les DJI Mavic Air Platinum. Les novices s'entraînent sur un espace conçu comme un petit circuit automobile, tandis que les plus

chevronnés se défont autour de la programmation d'un plan de vol, avec points GPS. Chacun repart avec une vidéo-souvenir de son pilotage. Pour ceux qui veulent simplement s'offrir des images de rêve, possibilité de louer pendant quatre heures un drone et son pilote agréé (160 euros).

À partir de 45 euros par personne, 06.31.09.30.58

Déconnecter dans un refuge du bout du monde, à Besse-en-Oisans

À 1 900 mètres d'altitude, perdu dans les alpages, le chalet de la Boire a des allures de buron. Entièrement écoconçu, privatisable puisque sa capacité maximum est de six personnes, il incarne le Graal d'un tourisme durable et d'une slow retraite : pas de réseau ni d'eau potable, aucun usage d'énergies fossiles et, en hiver, accès uniquement en skis de randonnée ou en raquettes. Le lieu est confortable,

mais son charme, spartiate. Son unique luxe ? Une vue à couper le souffle sur cette vallée sauvage de l'Oisans.

70 euros la nuit (2 nuits minimum), www.refugedelaboire.fr



Conduire un attelage et dormir en igloo, à Orcières-Merlette

Pour une journée inspirée du Grand Nord, depuis le village nordique du plateau de Rocherousse, à 2 300 mètres, on retrouve Philippe, musher et compétiteur de la Grande Odyssée, grâce à qui on s'initie dès 12 ans à la conduite d'attelage individuelle dans des conditions réelles en suivant un itinéraire sportif. Les séances de perfectionnement peuvent durer jusqu'à une demi-journée et, dans tous les cas, direction le village de Williwaw si l'on veut expérimenter le dîner montagnard dans le kota, suivi d'une nuit dans un igloo (à partir de 8 ans).

À partir de 30 euros l'initiation à la conduite d'attelage individuelle et 115 euros la séance de perfectionnement. Compter 110 euros par personne la nuit en igloo (igloo pour 4 personnes), repas et sac de couchage inclus, www.alpi-traineau.com



Se laisser glisser sur la plus longue tyrolienne des Alpes, à Valmorel

La plus authentique des stations de Tarentaise a beau cultiver un charme traditionnel de petit village, elle n'en reste pas moins à la pointe des nouveautés et des équipements. Dernière expérience à sensations fortes inaugurée cette saison : une tyrolienne de 1,4 kilomètre, perchée

à 170 mètres au-dessus des pistes. Accessible même sans remontées mécaniques (à pied, en raquettes ou en skis de randonnée), elle offre un point de vue unique sur le domaine et une vitesse de pointe de 100 km/h.

Dès 1,30 m et 35 kg 35 euros la traversée, www.valmorel.com